

Priloga 1 k orodju »Reševanje spora, pri čemer nihče ne izgubi«

Seznam potreb pri nenasilnem sporazumevanju (NNS)

Pripravil: Center za nenasilno komunikacijo, 2005

POVEZANOST	stabilnost	integriteta	POMEN
sprejemanje	podpora	prisotnost	zavedanje
naklonjenost	poznati in biti poznan		praznovanje življenja
hvaležnost	videti in biti viden	IGRA	izziv
pripadnost	razumeti in biti	veselje	jasnost
sodelovanje	razumljen	humor	sposobnost
komunikacija	zaupanje		zavest
bližina	toplina	MIR	prispevek
skupnost		lepota	ustvarjalnost
tovarištvo	DOBRO TELESNO	skupnost	odkritje
sočutje	POČUTJE	sproščenost	zmogljivost
upoštevanje	zrak	enakost	učinkovitost
doslednost	hrana	harmonija	rast
empatija	gibanje/telovadba	navdih	upanje
vklučenost	počitek/spanec	red	učenje
zaupnost	spolnost		žalovanje
ljubezen	varnost	SAMOSTOJNOST	udeležba
vzajemnost	zatočišče	izbira	namen
spodbuda	dotik	svoboda	samoizražanje
spoštovanje/ samospoštovanje	voda	neodvisnost	spodbuda
varnost		prostor	biti pomemben
brezskrbnost	POŠTENJE	spontanost	razumevanje
	pristnost		