

Priloga 3 k orodju »Učinkovite strategije sporazumevanja«

Povzetek modela trening večje učinkovitosti za starše (P.E.T. - Parent effectiveness training)

Avtorica: Linda Adams, Gordon Training International

Konceptualni model je vedénjsko okno, okvir, ki ga je dr. Gordon razvil za ugotavljanje, kdo je lastnik problema. Starši se naučijo uporabljati okno, ki jim pomaga pri odločitvi, katero veščino naj uporabijo glede na to, čigav je problem. Močno se poudarja učenje veščin sporazumevanja in reševanja problemov, da jih je mogoče takoj uporabiti doma in v vseh odnosih.

Najpomembnejši koncepti in veščine tega modela:

- trije vzgojni slogi: avtoritativni, permisivni, demokratični;
- osredotočenost na poučevanje demokratičnega sloga;
- starševska moč se ne uporablja; pomembne so potrebe starša in otroka; konflikti se rešujejo tako, da oba izpolnita svoje potrebe;
- učenje vsake nove veščine zahteva usposabljanje;
- vedenjsko okno zagotavlja okvir za soočanje z vsemi vedenji;
- lastništvo problema;
- veščine sporazumevanja in reševanja konfliktov za obvladovanje problemov v odnosu;
- sprejemanje otroka takega, kot je;
- sprejemanje se kaže v dejavnem poslušanju;
- 12 ovir za sporazumevanje;
- »neprimerno obnašanje« je jezik moči;
- pristno in skladno izražanje resničnih občutkov brez graje;
- izogibanje etiketiranju in obsojanju;
- jeza in kaj se skriva za njo;
- jaz-sporočila proti ti-sporočilom;
- prestavljanje, da bi se soočili z odporom do jaz-sporočil;
- spreminjanje fizičnega okolja, da bi preprečili težave in konflikte;
- škodljivi učinki nagrad in kazni, vključno z logičnimi posledicami in časovno omejitvijo;
- slabosti strogega in permisivnega sloga vzgoje;
- metode reševanja sporov, s katerimi ena stran zmaga in druga izgubi, v primerjavi z metodo, s katero nihče ne izgubi;
- starši uporabijo svoj vpliv in ne nadzora;
- postavljanje pravil v družini; načelo sodelovanja;
- konflikti se razrešijo tako, da so potrebe starša in otroka pomembne ter sta oba zadovoljna z rešitvijo; nihče pri tem ne izgubi;
- kako obravnavati razlike glede vrednot z modeliranjem, svetovanjem in jaz-sporočili.