

## 2. sz. melléklet a "Ítékezésmentes viselkedés" eszközhöz

### **A rogersiánus humanisztikus megközelítés**

Dr. Christopher L. Heffner

#### **A személyközpontú megközelítés**

Rogers megközelítését kliens- vagy személyközpontú terápiának nevezik, mert a terapeuta vagy a terápia folyamata helyett az egyént helyezi a hatékony változás középpontjába. E megközelítés elemei még a mentortanárok és a diákok közti viszonyra is érvényesek. A főbb vezérfonál a következő:

#### **1. Feltétel nélküli pozitív szemlélet**

A tanárnak hinnie kell abban, hogy az emberek alapvetően jók és demonstrálnia is kell ezt a hitét. A tanuló eredendően értékes volta nem jelenti minden cselekedetének elfogadását.

#### **2. Ítékezésmentes hozzáállás**

Azon felül, hogy a tanulót értékes embernek tartja, a tanárnak sosem szabad ítéletet közvetítenie az egyén felé. Rogers hitt abban, hogy az emberek képesek arra, hogy belássák hibáikat, és felismerjék miben kell megváltozniuk, még akkor is, ha eleinte ezt nem ismerik be. Abban is hitt, hogy ha egy embert megítélünk, akkor nagyobb a valószínűsége annak, hogy nem fogja velünk megosztani a gondolatait.

#### **3. Megosztás**

A megosztás a személyes információ megosztására utal. A pszichoanalízistől és sok más terápiás megközelítéstől eltérően Rogers abban hitt, hogy ahhoz, hogy a kliens (esetünkben a tanuló) megossza érzéseit, a terapeutának (tanárnak) is meg kell ezt tennie.

#### 4. Reflexió

Rogers abban hitt, hogy a kulcs az „én” megértéséhez nem az értelmezés, hanem inkább a reflexió. Ez jelzi a tanulónak, hogy a tanár figyel rá, azon gondolkodik, amit éppen mond és megéri az ennek alapjául szolgáló gondolatokat és érzéseket. Ezen felül ez a tanuló számára azt is lehetővé teszi, hogy másképpen is hallja a saját gondolatait.

Ez az eszköz a CroCooS – Előzzük meg a lemorzsolódást! című projekt keretében készült. Az Európai Bizottság támogatást nyújtott ennek a projektnek a költségeihez. Ez a kiadvány a szerző nézeteit tükrözi, és az Európai Bizottság nem tehető felelőssé az abban foglaltak bármilyen felhasználásért. Az eszközt megtalálja a projekt weboldalon: [crocoos.tka.hu](http://crocoos.tka.hu)

CroCooS Toolkit by [CroCooS partnership](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](#). Based on a work at <http://crocoos.tka.hu>. Permissions beyond the scope of this license may be available at <http://crocoos.tka.hu>. For more information about this CC license, visit [this site](#).

